

Tělocvična Základní školy Tachlovice

# Cvičení rodičů a dětí

## věková kategorie 1,5 - 4 roky s Lenkou



Opět začínáme v pondělí 22.10.2018 16-16:45h  
Nutná rezervace předem.

V rámci hodiny si děti za pomocí básniček, písniček, pohybových her a opičích dráh zdokonalí jemnou a hrubou motoriku, protáhnou si tělo a „vyřádí“ se pod dohledem zkušené lektorky s 13 letou praxí.

Na cvičení nebude chybět, překážková dráha, využití overballu, gymballu, obručí, míčku a dalších netradičních pomůcek.

Cílem pohybového cvičení je zdokonalovat dětskou motoriku a koordinaci pohybu, naučit děti správnému držení těla a odstranit případné chybné pohybové návyky. Děti se také naučí sociálnímu cítění a práci v kolektivu.

Těší se na Vás a Vaše dětičky Lenka Kratochvílová

Cena za jednotlivou lekci 80,-Kč

Permanentka 10 lekcí 600,-Kč

rezervace: [sedmikrasky2007@volny.cz](mailto:sedmikrasky2007@volny.cz), tel.: 776 137 951

[www.volny.cz/lenka\\_kratochvilova](http://www.volny.cz/lenka_kratochvilova)

